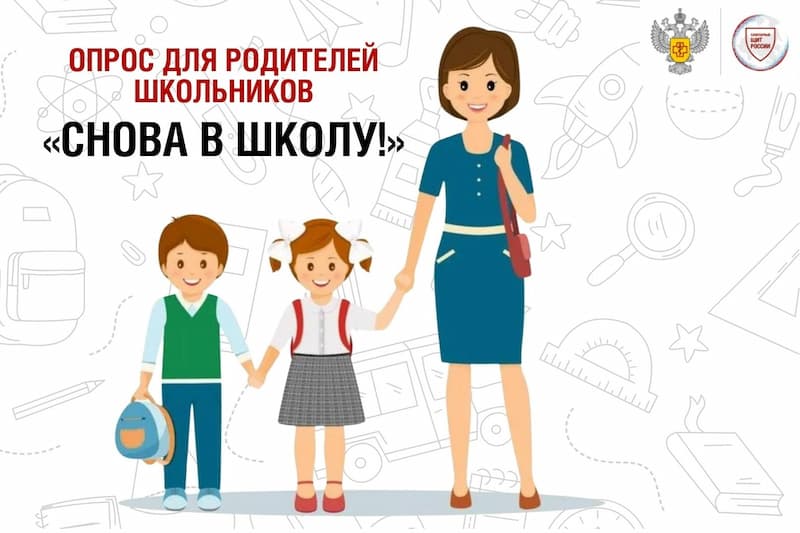
Приложение 1

**Снова в школу: приглашаем родителей принять участие в опросе проекта «Санпросвет»**



Начинается учебный год – интересное, но напряженное время. Возрастает как интеллектуальная, так и эмоциональная нагрузка: ежедневно ребенок решает множество задач, запоминает большой объем информации, осваивает новые умения и навыки. Все это требует много энергии и концентрации.

Ситуация усугубляется тем, что осень – сезон гриппа и ОРВИ, а риск заразиться у школьника, который много времени находится в коллективе, довольно высок. Чтобы достичь успехов в учебе и сохранить здоровье, ребенок должен знать и соблюдать нормы гигиены – базовое средство профилактики многих заболеваний. Также для хорошего самочувствия и крепкого иммунитета важно качественное и безопасное питание. Задача родителей – объяснить ребенку основные правила гигиены и пищевой безопасности. Это способствует формированию здоровых привычек на всю жизнь.

Редакция проекта Роспотребнадзора «Санпросвет» подготовила серию тематических опросов. Сегодня представляем первый из них, посвященный старту учебного года. Просим вас ответить на десять вопросов по гигиене и правильному питанию. Опрос анонимный. Его задача – показать общий уровень осведомленности родителей школьников и выявить отношение к теме санитарно-гигиенического просвещения в целом. После 20 сентября мы подведем итоги и обязательно поделимся ими с читателями.

Присоединяйтесь к нашему проекту и помогите своим детям стать здоровыми, счастливыми и успешными!

**Пройти опрос:** <https://forms.yandex.ru/u/689afd6102848f547ef5e944/>

Источник: <https://санщит.рус/news/snova-v-shkolu-priglashaem-roditeley-prinyat-uchastie-v-oprose-proekta-sanprosvet/>